

MENÚ ALMUERZO

MARZO 2019

RECUERDE QUE LOS PAGOS DE ALMUERZOS Y REFRIGERIOS, DEBEN REALIZARSE LOS CINCO PRIMEROS DIAS HÁBILES DE CADA MES EN LOS CENTROS DE COPIADO.
NOTA: ESTE MENÚ PUEDE ESTAR SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO



VIERNES 1

Crema de Lentejas
 Albóndigas napolitanas
 Arroz blanco
 Patacón
 Ensalada de tomate, huevo, atún, pimentón,
 lechuga y cebolla
 galleta
 Limonada

VIERNES 8

sopa de mute
 Colombinas broster con miel
 Arroz blanco
 moneditas de plátano
 Ensalada Mixta
 pasabocas
 Jugo maracuyá

VIERNES 15

Sopa de Avena
 Pollo Rotti
 Arroz Jardinerero
 Totopos
 Ensalada cesar
 Mini pasabocas
 Jugo de Lulo

VIERNES 22

Sopa de Colicero
 Pescado apando
 Arroz blanco
 Papitas criollas
 Rodajas de tomate
 Repollas
 Jugo de manzana

VIERNES 29

Sopa patacón
 Nuggets de pollo
 Arroz perejil
 Papa francesa
 Ensalada roja
 Jugo piña
 Bocado

LUNES 4

Sopa de Fideos
 Julianas Stroganof
 Arroz al Cilantro
 papa al vapor
 Lechuga, espinaca, zanahoria
 Gelatina
 Jugo de piña

LUNES 11

Sopa de minestrone
 Milanesa de cerdo apanada
 Arroz con verduras
 Yuca dorada
 Ensalada hawaiana
 merengues
 Jugo de Mango

LUNES 18

Sopa cuchuco de trigo
 Pollo al horno
 Arroz con perejil
 Papa en cuadros con mayonesa
 Habichuelas salteadas
 Natilla
 Jugo tomate de árbol

LUNES 25

DÍA
FESTIVO

MARTES 5

Sopa de plátano
 Fricasé de pollo
 Arroz blanco
 Puré de criolla
 Cohombro, tomate
 Mini trufas
 Jugo de mora

MARTES 12

Sopa de arroz
 Espaguetis a la boloñesa
 Pan baguette
 Ensalada de lechuga, cebolla, tomate
 Bocadillo con queso
 Jugo de feijoa

MARTES 19

Sopa de conchas
 Ropa vieja
 Arroz blanco
 Patacón
 Lechuga, rábanos, cohombro
 Mini corazón
 Jugo de guanábana

MARTES 26

Sopa de lentejas
 Muslitos dorados
 Arroz con pimentón
 Papa chorreada
 Ensalada campesina
 Jugo Durazno
 Arroz con leche

MIÉRCOLES 6 CENIZA

Ajaquito
 Nuggets de pescaos con salsa tártara
 Arroz perla
 yuca dorada
 Ensalada de aguacate
 mini corazón
 Jugo de durazno

MIÉRCOLES 13

Crema de champiñones
 Goulash
 Arroz blanco
 Tajadas de maduro
 Zanahoria, arveja, lechuga
 Mantecada
 Jugo mora

MIÉRCOLES 20

Crema de ahuyama
 Rollito de pollo en salsa champiñón
 Arroz ajonjolí
 Papas doradas
 Ensalada fría
 Dulce de fruta
 Jugo Fresa

MIÉRCOLES 27

Sopa de arroz
 Cerdo a la plancha
 Arroz blanco
 Yuca a la criolla
 Espinaca, queso, crotones, fresas
 Jugo pera
 Mini obleas

JUEVES 7

crema de verduras
 Hamburguesa (lechuga, tomate,
 queso, jamón, papa)
 Papa Francesa
 Ensalada tropical
 torta de chocolate
 sorbete de fresa

JUEVES 14

Sopa de cebada
 Mini parrillada (mini chorizo,
 pechuga, cerdo)
 Papa salada
 Ensalada de aguacate
 Helado
 Limonada

JUEVES 21

Frijolada
 Carne Molida y mini chorizo
 Arroz Blanco
 Arepa y tajadas de Maduro
 Ensalada de Aguacate
 Mini palitos de queso
 Jugo guayaba

JUEVES 28

Ajiaco
 Arroz Blanco
 Pollo a la criolla
 Arepa, mazorca
 Aguacate
 Jugo fresa
 Mosaico de gelatina