

LUNES 2
 SOPA DE CUCHUCO
 ARROZ BLANCO
 NUGETS DE POLLO
 PAPA AL VAPOR
 ENSALADA MIXTA
 JUGO DE MORA
 GALLETA POLVOROSA

MARTES 3
 SOPA DE MUTE
 ARROZ PERLA
 CARNE MOLIDA
 PAPA CRIOLLA
 ENSALADA DULCE
 JUGO DE PIÑA
 ESPONJADO DE MARACUYÁ

MIÉRCOLES 4
 SANCOCHITO
 ARROZ BLANCO
 CARNE ENCEBOLLADA
 PAPA SALADA
 ENSALADA RUSA
 JUGO FRESA
 MINI CORAZÓN

JUEVES 5
 CONSOME CELESTINO
 TACOS MIXTOS
 REFRITOS
 PICO DE GALLO
 NACHOS
 ENSALADA DE ACUACATE
 LIMONADA
 GELATINA DE FRAMBUESA

VIERNES 6
 SOPA DE ARROZ
 ARROZ VERDE
 POLLO AL HORNO
 TAJADA DE MADURA
 ENSALADA VERDE
 JUGO DE GUANABANA
 DULCE DE PAPAYA

LUNES 9
 AJIAQUITO
 ARROZ TIGRE
 CERDO AGRIDULCE
 YUCA DORADA
 ENSALADA DE REPOLLO
 JUGO DE BANANO
 PALITO DE QUESO

MARTES 10
 SOPA DE PASTA
 ARROZ AL PIMENTON
 CARNE EN SALSA MOSTAZA
 PURE DE PAPA
 ENSALADA HAWAIANA
 JUGO DE FREIJOA
 BARQUILLO

MIÉRCOLES 11
 CREMA DE POLLO
 ARROZ BLANCO
 SOBREBARRIGA AL TOMILLO
 PLATANO AL HORNO
 RODAJA DE TOMATE
 JUGO DURAZNO
 DULCE DE PIÑA

JUEVES 12
 SOPA DE TORNILLOS
 ARROZ ATOMATADO
 LENTEJAS Y ALBONDIGAS
 ENSALADA FRIA
 PAPAS, VERDURA, MAYONESA
 JUGO DE PERA
 BROWNIE

VIERNES 13
 AJIAQUITO
 ARROZ CON MAIZ
 POLLO APANADO
 CASCOS DE PAPA DEMIGLAS
 (ZANAHORIA, ARVEJA, LECHUGA)
 JUGO DE TOMATE DE ARBOL
 BREVAS CON AREQUIPE

LUNES 16
 CREMA DE ZANAHORIA
 ARROZ AL PIMENTON
 ALITAS EN SALSA CRIOLLA
 YUCA SUDADA
 (LECHUGA, TOMATE, MAIZ, PEPINO)
 JUGO DE MANDARINA
 DULCE DE MORA

MARTES 17
 SOPA DE AHUYAMA
 ARROZ CON VERDURA
 COLOMBINAS BBQ
 PAPA DORADA
 (PEPINO, ZANAHORIA, LECHUGA)
 JUGO DE MANGO
 ARROZ CON LECHE

MIÉRCOLES 18
 SOPA DE GRANOS
 ARROZ BLANCO
 GOULASH
 PLATANO COCINADO
 ENSALADA ROJA
 JUGO DE MANZANA
 BARRILETE

JUEVES 19
 SOPA DE MONEDITAS
 ARROZ ALMENDRA
 CARNE CON CHIMICHURRY
 PAPA FRANCESA
 TAJADA DE AGUACATE
 JUGO NARANJA PIÑA
 DEDITOS DE QUESO

VIERNES 20
 SOPA DE AVENA
 ARROZ BLANCO
 PESCADO APANADO
 TOTOPOS
 ENSALADA DE LA CASA
 JUGO DE LULO
 BELEÑO

**FESTIVO
 LUNES 23**

MARTES 24
 SOPA DE TORNILLOS
 HAMBURGUESA
 PAPA CHIPS
 GUACAMOLE
 JUGO MORA
 TRUFAS

MIÉRCOLES 25
 SOPA DE LETRAS
 ARROZ BLANCO
 SOBREBARRIGA EN SALSA
 AREPA FRITA
 LECHUGA, HABICHUELA, ZANAHORIA
 JUGO TROPICAL
 TORTA DE FRESA

JUEVES 26
 CREMA DE VERDURAS
 ARROZ CON AJONJOLY
 PECHUGA A LA PLANCA
 PAPA FRITA
 TOMATE, QUESO, LECHUGA, ESPINACA
 JUGO DE FRESA
 MINI PASABOCAS

VIERNES 27
 CREMA DE CHAMPIÑONES
 ARROZ BLANCO
 POLLO AL VINO
 PATACONA
 ENSALADA CAMPESINA
 JUGO DE SANDIA
 MINI NEGRITOS

LUNES 30
 SOPA DE ARROZ
 ARROZ BLANCO
 PECHUGA GRATINADA
 TAJADA DE MADURO
 ENSALADA VERDE
 SORBETE DE CURUBA
 MINI GALLETA DE OJOS

MARTES 31
 SOPA DE CUCHUCO
 ARROZ BLANCO
 CERDO A LA PLANCHA
 CROQUETAS DE YUCA
 ENSALADA DULCE
 LIMONADA DE PANELA
 MINI REPOLLAS

RECUERDE QUE LOS PAGOS DE ALMUERZOS Y REFRIGERIOS, DEBEN REALIZARSE LOS CINCO PRIMEROS DIAS HÁBILES DE CADA MES EN LOS CENTROS DE COPIADO.
 NOTA: ESTE MENÚ PUEDE ESTAR SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO

MENÚ ALMUERZO MARZO 2020

