

MENÚ ALMUERZO

ABRIL 2019



LUNES 1

Sopa de avena
Arroz blanco
Goulash
Papa en cascots
Tomate y lechuga al perejil
Jugo de tomate
Corazones

MARTES 2

Sopa de fideos
Arroz con Zanahoria
Colombinas a la Bbq
Criollas doradas
Ensalada de lechuga Cohombro Cebollas
Jugo de Frejioa
Merengues

MIÉRCOLES 3

Sopa de Mute
Arroz blanco
Sobrebarriga con Chimichurri
Chips de Plátano
Ensalada Roja
Jugo de Maracuyá
Brownie

JUEVES 4

Crema De Verduras
Arroz con Pollo
Papa Chips
Rodajas de Tomate
Jugo Lulo
Esponjado Mora

VIERNE 5

Sopa De Patacón
Arroz Blanco
Pescado Apanado
Yuca al perejil
Ensalada de Aguacate
Limonada
Bocadillo con queso

LUNES 8

Sopa de Cebada
Arroz blanco
Pechuga en salsa Bechamel
Torta de Verduras
Papa dorada
Jugo de Mango
Flan

MARTES 9

Sopa de avena
Arroz con pimentón
Chuleta apanada
Ensalada tropical
Yuca en salsa
Jugo de Guayaba
Arroz con Leche

MIÉRCOLES 10

Sopa de verduras
Arroz blanco
Julianas a la criolla
Espinaca, crotones, queso, uvas
Moneditas de Plátano
Jugo Lulo
Dulce de Manzana

JUEVES 11

Sanchochito
Arroz blanco
Pollo, yuca, plátano, papa hogao
Aguacate
Papa Chips
Jugo Mora
Gelatina

VIERNES 12

ENTREGA BOLETINES

SEMANA SANTA

LUNES 22

Sopa de Verduras
Pollo a la Carbonara
Espagueti al perejil
Ensalada campesina
Jugo de Fresa
Mini deditos De Queso

MARTES 23

Sopa de Colicero
Arroz blanco
Cerdo a la miel mostaza
Criollitas al vapor
Verdura oriental
Jugo Maracuyá
Dulce de papayuela

MIÉRCOLES 24

Sopa de fideos
Arroz con perejil
Carne en Bistec
Garbanzo
Papa salada
Jugo Frejioa
Repollas

JUEVES 25

Crema de Champiñones
Lasaña de pollo
Pan al ajo
Ensalada Hawaiana
Jugo Tomate de árbol
Paleta

VIERNES 26

Sopa de avena
Arroz blanco
Pollo al horno
Pure de papa
Ensalada de Zanahoria, uvas y espinaca
Durazno
Esponjado De Mora

LUNES 29

Sopa de Arroz
Arroz blanco
Rollo de Carne
Habichuelas Guisadas
Pure de Criolla
Jugo de Mora
Gelatina de Colores

MARTES 30

Crema de Ahuyama
Arroz con Ajonjolí
Pollo dorado
Ensalada campesina
Plátano con Melao
Jugo de Manzana
Pasabocas

RECUERDE QUE LOS PAGOS DE ALMUERZOS Y REFRIGERIOS, DEBEN REALIZARSE LOS CINCO PRIMEROS DIAS HÁBILES DE CADA MES EN LOS CENTROS DE COPIADO.
NOTA: ESTE MENÚ PUEDE ESTAR SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO