

MENÚ ALMUERZO

FEBRERO



LUNES 05

Sopa de pasta
Arroz perejil
Carne en bisteck
Papa salada
Ensalada
(espinaca, fresa,
mango)
Jugo de piña
Natilla

MARTES 06

Sopa de avena
Arroz blanco
Cerdo agridulce
Pepino al huevo
Tajadas de
maduro
Jugo de mango
Mini pasa bocas

MIERCOLES 07

Crema de
verduras
Arroz ajonjolí
Pechuga a la
plancha
Pure de papa
Ensalada mixta
Jugo de fresa
Esponjado

JUEVES 08

Crema de
champiñones
Arroz blanco
Goulash
Habichuelas
salteadas
Chips de
arracacha Jugo de
lulo Queso y
arequipe

VIERNES 09

Frijolada
Arroz blanco
Carne molida
Tajadas
Ensalada de
aguacate
Limonada
Gelatina

LUNES 12

Sopa de colisero
Arroz blanco
Pollo al horno
Papa criolla
Ensalada
zanahoria
Jugo
Guanábana
Queso con
bocadillo

MARTES 13

Crema de
ahuyama
Arroz blanco
Spaguetti a la
carbonara
Ensalada caprese
Jugo de mora
Mini mantecada

MIERCOLES 14

Sopa
ministrone
Arroz blanco
Filete de
pescado
Ensalada verde
Patacón
Jugo maracuyá
Dulce de mora

JUEVES 15

Sopa de
fideos Arroz
picaro
Pechuga grille
Lentejas
Espinaca,
lechuga,
zanahoria
Jugo de fresa
Mini corazones

VIERNES 16

Crema de verduras
Arroz blanco
Nuggets de pescado
Bastones de yuca
Ensalada de
aguacate
Jugo de tomate de
árbol
Mini galleta

LUNES 19

Ajiaco
Arroz blanco
Colombinas a la
criolla Mazorca,
arepa Aguacate
Jugo de mora
Brevas con
arequipe

MARTES 20

Sopa de avena
Arroz con
verduras
Chuleta apanada
Ensalada roja
Yuca en salsa
Jugo de
guanábana
Merenguitos

MIERCOLES 21

Sopa de verduras
Arroz blanco
Hígado salteado
Ensalada fresa,
espinaca y lechuga
Moneditas de
plátano
Jugo de frejioa
Arroz con leche

JUEVES 22

Sancochito
Arroz blanco
Carne a la criolla
Lentejas
Cascos de papa
Jugo de lulo
Mini palitos de
queso

VIERNES 23

Sopa de tomate
Arroz florentino
Colombinas al
horno
Ensalada
lechuga, tomate,
cebolla, cilantro
Papa chips
Jugo de mora
Cuajad de melao

LUNES 26

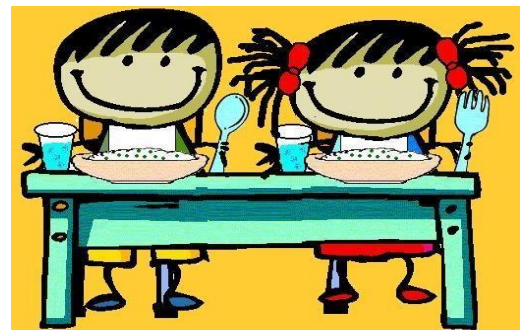
Sopa de cuchuco de
trigo
Arroz con
fideos Carne al
chimichurri
Papa chorriada
Lechuga, tomate y
cohombro
Jugo de tomate de
arbol
Flan de chocolate

MARTES 27

Conchitas
Arroz con pollo
Papa francesa
Campesina
Gelatina
Jugo de mora

MIERCOLES 28

Crema de
zanahoria
Arroz silvestre
Alitas al horno
Fidewa de
vegetales
Papa criolla
Hojaldre
Jugo de piña



RECUERDE QUE LOS PAGOS DE ALMUERZOS Y REFRIGERIOS DEBEN REALIZARSE LOS 5 PRIMEROS DIAS HABLES DE CADA MES EN CENTRO COPIADO.

NOTA: ESTE MENU PUEDE ESTAR SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.