

MENÚ ALMUERZOS

AGOSTO DE 2018



RECUERDE QUE LOS PAGOS DE ALMUERZOS Y REFRIGERIOS, SE DEBEN HACER LOS PRIMEROS 5 DÍAS HÁBILES DE CADA MES EN LOS CENTROS DE COPIADO.

NOTA: ESTE MENÚ PUEDE ESTAR SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO

MIÉRCOLES 01

CREMA ESPINACA
ARROZ BLANCO
CERDO A LA PARRILLA
PURE CRIOLLO
ENSALADA ROJA
JUGO DE PERA
CUAJADA CON MELAO

JUEVES 02

AJIACO
ARROZ BLANCO
POLLO A LA CRIOLLA
AGUACATE, AREPA,
MAZORCA
JUGO DE MARACUYA
NATILLA

VIERNES 03

SOPA DE CONCHAS
ARROZ CON POLLO
ENSALADA VERDE
PAPA CHIPS
JUGO FRESA
GELATINA

LUNES 06

SOPA CEBADA
ARROZ BLANCO
MUSLITOS A LA
CAMPESINA
PAPA AL VAPOR
ENSALADA DE AGUACATE
JUGO DE FREIJOA
PASABOCAS

MARTES 07



BATALLA DE BOYACÁ

MIÉRCOLES 08

SOPA DE VERDURAS
ARROZ PEREJIL
CARNE EN BISTEC
PAPA CRIOLLA DORADA
ESPINACA TOMATE Y
QUESO
JUGO DE LULO
MINI PALITO DE QUESO

JUEVES 09

CREMA DE POLLO
LASAGÑA MIXTA
PAN BAGUETTE
ENSALADA TROPICAL
JUGO DE MORA
MINI GALLETAS

VIERNES 10

SOPA DE ARROZ
ARROZ AL CURRY
CERDO A LA PLANCHA
LENTEJAS
LECHUGA, TOMATE,
ZANAHORIA
JUGO DE MANGO
BOCADILLO

LUNES 13

SOPA DE ARROZ
ARROZ BLANCO
GOULASH
PAPA SALADA
RODAJAS DE TOMATE
JUGO DE GUAYABA
MINI CORAZONES

MARTES 14

SOPA DE MUTE
ARROZ AJONJOLÍ
FILETE DE PESCADO
APANADO
PATACÓN
ENSALADA CAMPESINA
LIMONADA DE PANELA
MINI MANTECADA

MIÉRCOLES 15

SOPA DE AVENA
ARROZ BLANCO
FRICASE DE POLLO
TAJADAS DE MADURO
LECHUGA, TOMATE,
CEBOLLA
JUGO DE MANZANA
ARROZ CON LECHE

JUEVES 16

CREMA ESPINACA
ARROZ BLANCO
TORTILLAS MIXTAS
NACHOS PICO DE GALLO
ENSALADA DE AGUACATE
JUGO DE PERA
ESPONJADO DE MORA

VIERNES 17

SOPA DE PLÁTANO
ARROZ BLANCO
POLLO AL HORNO
PURE DE PAPA
ENSALADA
HAWAIANA
JUGO DE LULO
MERENGUITOS

LUNES 20



LA ASUNCIÓN DE LA VIRGEN

MARTES 21

SOPA DE FIDEOS
ARROZ BLANCO
POLLO APANADO
PAPA CHALECA
LECHUGA, ESPINACA Y
FRESA
JUGO DE MANGO
REPOLLAS

MIÉRCOLES 22

SOPA DE COLICERO
ARROZ CON ZANAHORIA
CARNE A LA PLANCHA
YUCA AL VAPOR
RODAJAS DE TOMATE
JUGO GUAYABA
MINI MANTECADA

JUEVES 23

CREMA DE VERDURAS
AREPA CON TODO (CARNE
MOLIDA, POLLO
DESMECHADO, MAZORCA
DESGRANADA, HOGAO)
GUACAMOLE
JUGO DE MORA
GELATINA

VIERNES 24

SOPA DE LENTEJAS
ARROZ BLANCO
COLOMBINAS BBQ
PAPA CHIPS
LECHUGA, TOMATE,
COHOMBRO
JUGO DE LULO
MERENGUITOS

LUNES 27

SOPA DE CUCHUCO
ARROZ BLANCO
PECHUGA A LA PLANCHA
PAPA CON MAYONESA
VERDURA MIXTA
JUGO DE MANGO
QUESO BOCADILLO

MARTES 28

SOPA DE ARROZ
ARROZ PEREJIL
CERDO A LA PLANCHA
YUCA DORADA
VERDURA ORIENTAL
JUGO DE MARACUYA
BROWNIE

MIÉRCOLES 29

SOPA DE CONCHAS
ARROZ CON ARVEJAS
CARNE MOLIDA
TAJADAS DE MADURO
LECHUGA ZANAHORIA
UVAS PASAS
JUGO GUAYABA
ESPONJADO MARACUYA

JUEVES 30

SANCOCHITO
ARROZ BLANCO
POLLO A LA CRIOLLA
PAPA-YUCA PLÁTANO
TAJADA DE AGUACATE
LIMONADA
CUAJADA CON MELAO

VIERNES 31

SOPA DE CEBADA
ARROZ BLANCO
JULIANA A LA PLANCHA
CRIOLLAS DORADAS
GARBANZO
JUGO DE FRESA
GALLETAS