

MENU ALMUERZO

MAYO



Miércoles 02

Sopa de ajiaco
Arroz blanco
Julianas en salsa de
chamel
Papa de dorada
Lechuga, tomate,
zanahoria
Jugo de mora
Mini galleta

Jueves 03

Sancochito
Arroz de coco
Filete de pescado
Patacón
Tomate, cebolla,
lechuga, cilantro
Limonada
Gelatina

Viernes 04

Sopa de arroz
Arroz blanco
Muslitos a la
campesina
Verdura fría
Papa chips
Jugo de guayaba
Mini mantecada

Lunes 07

Sopa de verdura
Arroz blanco
Cerdo terikaki
Yuca frita
Ensalada hawaiana
Jugo de durazno
Mini corazón

Martes 08

Sopa de pasta
Arroz chino
Lechuga, tomate,
cebolla, cilantro
Papa chips
Jugo de maracuyá
Mini braunie

Miércoles 09

Sopa de coliseo
Arroz blanco
Puré criollo
Tomate cherry y
pepino
Jugo de piña
Natilla

Jueves 10

Crema de ahuyama
Mini parrillada
(chorizo, pechuga y
res)
Papa salada
Ensalada de
aguacate
Jugo de lulo
Esponjado de mora

Viernes 11

Sopa de cebada
Arroz al curry
Pechuga salteada
Lentejas
Ensalada verde
Jugo de tomate de
árbol
Mini galleta

Lunes 14 Festivo

Martes 15

Sopa de avena
Arroz con fideos
Cerdo en bisteck
Repollo y zanahoria
Papa criolla
Jugo de manzana
Merenguitos

Miércoles 16

Sopa de verduras
Arroz blanco
Sobre garriga a la
plancha
Garbanzo guisado
Porción de aguacate
Jugo de guayaba
Arroz con leche

Jueves 17

Crema de espinaca
Arroz blanco
Pierna pernil al
horno
Puré al perejil
Ensalada fresca
Jugo de mora
Cuajada de melao

Viernes 18

Sopa de plátano
Arroz con
zanahoria
Pechuga a la
plancha
Tomate con queso y
orégano
Papa chalequeada
Jugo de fresa
Repollas

Lunes 21

Sopa de cuchuco
trigo
Arroz blanco
Goulash
Papa criolla
Lechuga, tomate,
cohombro
Jugo de tomate de
árbol
Flan de chocolate

Martes 22

Sopa de cuchuco
Arroz blanco
Carne molida
Frijol
Tajada maduro
Limonada de
panela
Polvorosa

Miércoles 23

Sopa de lentejas
Arroz blanco
Muslitos en salsa
Torta de papa
Espinaca, crotones
y queso
Jugo de maracuyá
Mouse

Jueves 24

Crema de
champiñones
Spaguetti en salsa
de pollo
Ensalada de
cohombro
Pan baguette
Jugo de mora
Gelatina

Viernes 25

Sopa de conchas
Arroz blanco
Cerdo agridulce
Salteado de
verduras
Platanazo chips
Jugo de durazno
Mini corazón

Lunes 28

Sopa de yuca y
cilantro
Arroz blanco
Julianas de res a la
parrilla
Papa chorreada
Lechuga, tomate,
cocombro
Jugo de guayaba
Cocada

Martes 29

Sopa de arroz
Arroz ajonjolí
Lomo de cerdo en
salsa de naranja
Papa a la francesa
Ensalada tropical
Jugo de guanábana
Brevas con
arequipe

Miércoles 30

Sopa de avena
Arroz blanco
Colombinas criollas
Mazorca
Ensalada de
aguacate
Jugo de fresa
Mouse de maracuyá

Jueves 31

Crema de verduras
Arroz blanco
Rollitos de pechuga
Papa a la crema
Ensalada cesar
Jugo de feijoa
Pasa bocas

RECUERDE QUE LOS PAGOS DE ALMUERZOS Y REFRIGUERIOS DEBEN REALIZARSE LOS 5 PRIMEROS DIAS HABILES DE CADA MES EN CENTRO COPIADO.

NOTA: ESTE MENU PUEDE ESTAR SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.